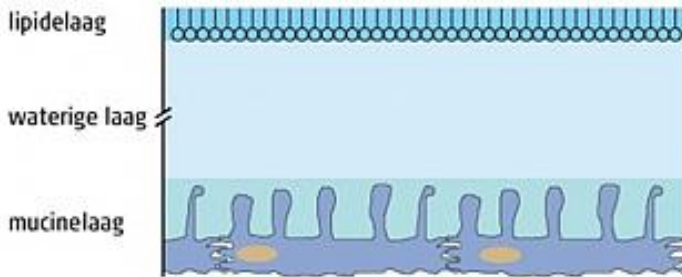




Droge & natte ogen

De traanfilm van het oog beschermt het oogoppervlak tegen invloeden van buitenaf. Wanneer er iets mis is met de tranen van de ogen kunt u klachten krijgen van droge of natte ogen.

De traanfilm



De traanfilm bevat drie verschillende laagjes, een slijmlaagje, een waterlaag en een vetlaag. Samen zorgen deze ervoor dat de traanfilm goed op het oog blijft plakken en een goede bescherming heeft tegen beschadigingen en ontstekingen.

Klachten

Wanneer de traanfilm uit balans is, kunnen de volgende klachten, of een combinatie van deze klachten voorkomen:

- Droge ogen
- Tranende ogen
- Branderige ogen
- Het gevoel alsof er wat in zit (zandkorrels)
- Rode ogen
- Dikke, zware en/of snel vermoeide ogen

De hevigheid van de klachten kan per persoon verschillen.

Oorzaken

De precieze oorzaak van droge ogen is vaak niet goed vast te stellen. Wel zijn er verschillende risicofactoren die een verstoring van de traanfilm kunnen veroorzaken

- Ooglidrandontsteking (Blepharitis)
- Contactlenzen
- PC werk
 - Tijdens computerwerk knipper je minder, dus blijft het oog minder goed vochtig*
- Leeftijd
 - Hoe ouder je wordt des te minder traanproductie er is*
- Afwijking aan de traanwegen
 - Een verstopping van het traanpuntje geeft natte ogen*
 - Een te grote traanpunt geeft droge ogen*
- Hormoonveranderingen
 - Denk hierbij aan zwangerschap of overgang*

Behandeling

Samen met de oogarts is de goede therapie te kiezen.

Denk hierbij aan ooglidhygiëne, oogdruppels, of een traanwegbehandeling.

Voor vragen raadpleeg onze website
www.opsis oogziekenhuis.nl

Voor vergoeding raadpleeg uw zorgverzekeraar en uw
verzekeringpolis.

Bij spoed buiten werktijd is de oogarts bereikbaar op ons
spoednummer: **088-6649699**

www.opsis oogziekenhuis.nl
info@opsis oogziekenhuis.nl