



# Oogdruppelen

Tips & Tricks om goed te druppelen

Om het gewenste resultaat van uw oogdruppels te bereiken, is het van belang dat de druppels op de juiste manier in uw oog terechtkomen.

In de bijsluiter staat informatie over het gebruik van de oogdruppels, over eventuele bijwerkingen, over het bewaren van de oogdruppels en over het tijdstip dat u het beste kunt druppelen.

## **Volg altijd het voorschrift van de arts!**

Indien u meer dan één keer per dag moet druppelen, verspreid de tijden dan zoveel mogelijk gelijkmatig over 24 uur.

Stap voor stap instructies om uw ogen te druppelen:

1. Was uw handen met zeep en droog ze goed af;
2. Schroef het dopje van het oogdruppelflesje;
3. Neem het flesje druppels in uw hand, alsof u een pen vasthoudt;
4. Buig uw hoofd achterover en kijk naar boven;
5. Kunt u uw hoofd niet goed achterover buigen, dan kunt u het best liggend druppelen;
6. Trek het onderste ooglid met de wijsvinger van uw andere hand voorzichtig naar beneden zodat een gootje ontstaat.
7. Breng het flesje boven uw oog;
8. Raak uw oog, oogleden en wimpers niet aan;
9. Knijp in het flesje en laat 1 oogdruppel in het gootje vallen;
10. U kunt uw hoofd nu weer terug buigen;



© Healthwise, Incorporated

11. Sluit uw oog zachtjes, **niet knijpen**;
12. Druk uw traanbuis 1 tot 3 minuten dicht. Dit kan door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van uw oog, aan de neuskant, te drukken;
13. Sluit het oogdruppelflesje af;
14. Was uw handen en droog ze goed af.

Oogdruppels zijn na opening beperkt houdbaar. Lees de bijsluiter. Noteer op het flesje de datum waarop u het open maakt.

Wanneer het druppelen lastig voor u is kunt u een druppelhelpje gebruiken. Deze zijn verkrijgbaar bij de apotheek.

Enkele voorbeelden zijn:



Eyot<sup>®</sup>

Bij spoed buiten werktijd is de oogarts bereikbaar op ons spoednummer: **088 – 664 9699**

**Direct bellen bij een van de volgende klachten:**

- Plotseling verminderd zicht
- Hevige, aanhoudende, pijn aan het oog
- Lichtflitsen
- Bloedingen in of rond het behandelde oog

[www.opsisooziekenhuis.nl](http://www.opsisooziekenhuis.nl)  
[info@opsisooziekenhuis.nl](mailto:info@opsisooziekenhuis.nl)